



MENÚ

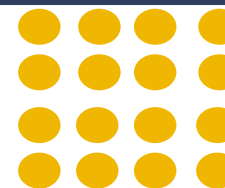
Servicio de comedor

INFANTIL

MAYO 2026



SEK
GUADALAJARA
INTERNATIONAL SCHOOL



04 LUNES		05 MARTES		06 MIÉRCOLES		07 JUEVES		08 VIERNES	
TACOS PLANCHADOS DE POLLO	ASUETO	ENFRIJOLADAS DE POLLO	HOTCAKES	HUEVO REVUELTO					
SOPA DE LETRAS		CONSOME DE RES	CONSOMÉ MARGARITA	CONSOMÉ DE BARBACOA					
FAJITAS DE POLLO CON ZANAHORIAS		BIRRIA DE RES	PESCADO EMPANIZADO	TACOS DE BARBACOA					
ARROZ ROJO		ARROZ CAMPECINO	TALLARIN ORIENTAL	ARROZ ROJO					
VERDURAS MIXTAS		VERDURAS COCIDAS	MEZCLA CALIFORNIA	JULIANA DE ZANAHORIA Y CHAYOTE					
CARLOTA DE LIMON		PAY DE QUESO	MINI DONAS	GALLETA DE AVENA					
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA				
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES		14 JUEVES		15 VIERNES	
SANDWICH DE POLLO	ENCHILADAS DE POLLO	TACOS DE PICADILLO	HUEVO REVUELTO	ASUETO					
CALDILLO DE GARBANZO	SOPA DE SEMILLA DE MELON	CALDO ORIENTAL	SOPA DE CHAYOTE						
CHULETA EN SALSA ROJA CON PAPA	DESHEBRADA DE POLLO CON ZANAHORÍA	TEPANYAKI DE RES	POZOLE ROJO						
ESPAGUETTI A LA CREMA	ARROZ BLANCO CON CHICHARO	ARROZ FRITO	TACOS DORADOS						
VERDURAS SALTEADAS	MEZCLA CALIFONIA	CALABAZA Y EJOTE AL VAPOR	VERUDRAS MIXTAS						
FLAN DE CHOCOLATE	DEDOS DE NOVIA	PAN DANÉS CON CHISPAS	MANTECADAS						
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA						
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES		21 JUEVES		22 VIERNES	
TACOS DE BISTEC	CUERNITO DE JAMON CON QUESO	ENSALADA DE POLLO	QUESADILLAS	ENCHILADAS SUIZAS DE POLLO					
SOPA DE LETRAS	SOPA DEL HUERTO	CONSOME DE POLLO	SOPA JULIANA	CALDILLO DE GARBANZO					
POLLO EN SALSA JITOMATE	TEPPANYAKI DE CERDO	LOMO EN SALSA ROJA	TACOS DORADOS DE POLLO	PESCADO ADOBADO					
ARROZ BLANCO CON CHICHAROS	ARROZ FRITO	FETUCCINII ALFREDO	ARROZ PRIMAVERA	ESPAGUETI AL BURRO					
ZANAHORIAS, COLIFLOR Y EJOTES A LA PLANCHA	JULIANAS DE CALABACITA CON CHAYOTE	VERDURAS AL VAPOR (MEDIAS LUNAS)	MEZCLA CALIFORNIA	VERDURAS MIXTAS					
MINI CORTADILLO	GALLETA ESPEJO	MANTECADAS DE COCO	GELATINA TRICOLOR	GALLETA DE FRESA					
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA					
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES		28 JUEVES		29 VIERNES	
ENFRIJOLADAS DE POLLO	MINI MOLLETE DE PIERNA	HUEVO REVUELTO	TACOS DE FRIJOL CON QUESO	CTE					
CALDILLO DE CALABAZA CON EJOTE	SOPA DE CHAYOTE	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE LETRAS						
FAJITA DE POLLO EN SALSA DE CILANTRO	CARNE EN SU JUGO	FAJITA DE POLLO EN SALSA DE CILANTRO	LOMO EN SALSA ASADA DE JITOMATE CON CALABACITAS						
ARROZ ROJO CON ELOTE	ARROZ CANARIO	ESPAGUETTI EN SALSA ROJA	FRIJOLES DE LA OLLA						
MEZCLA CALIFORNIA	VERDURA AL VAPOR	ZANAHORIAS CON ELOTE	CHAYOTES A LA MANTEQUILLA						
PASTISSETAS	VOLTEADO DE PIÑA	POSTRE DE DURAZNO	BUDÍN DE PAN						
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA			2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA			