



MENÚ

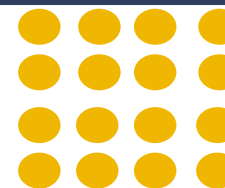
Servicio de comedor

INFANTIL

JUNIO 2026



SEK
GUADALAJARA
INTERNATIONAL SCHOOL



01 LUNES		02 MARTES		03 MIÉRCOLES		04 JUEVES		05 VIERNES	
QUESADILLAS		TORTA DE HUEVO CON PAN		MINI LONCHE DE BISTEC CON FRIJOL		HUEVO CON JAMON		CHILAQUILES ROJOS	
CONSOMÉ DE POLLO CON ARROZ		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE FIDEO CHINO		SOPA DE ELOTE		SOPA MINISTRONE	
FAJITAS DE POLLO A LA PRIMAVERA		MILANESA DE POLLO		TEPANYAKI DE POLLO		RES CON BROCOLI Y CHAYOTE		BURRITO DE ALAMBRE DE RES	
ARROZ ROJO		ESPAGUETTI EN SALSA ROJA		TALLARIN ORIENTAL		ARROZ BLANCO CON ELOTE		FRIJOLES DE LA OLLA	
VERDURA AL VAPOR		CALABACITAS A LA MEXICANA		MEZCLA CALIFORNIA		VERDURAS MIXTAS		MEZCLA CALIFORNIA	
PANQUÉ DE NUEZ		ARROZ CON LECHE		MINI CONCHAS		BIONICO		TAPIOCA	
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	
08 LUNES		09 MARTES		10 MIÉRCOLES		11 JUEVES		12 VIERNES	
TACOS DE BISTEC		SINCRONIZADAS		HUEVO CON JAMON		OMELETTE CON JAMON		MINI LONCHE DE FRIJOL Y QUESO	
CALDO XOCHITL		SOPA DE CONCHITA		SOPA ALEMANA		CONSOME DE BARBACOA		SOPA DE VERDURAS	
CUBO DE CERDO ADOBADO		FAJITAS DE POLLO ADOBADO CON PAPAS		PICADILLO RANCHERO		TACOS DE BARBACOA		PESCADO EMPANIZADO	
FIDEOS ENCHIPOTLADOS		ARROZ ROJO CON VERDURAS		ARROZ BLANCO		ARROZ ROJO		ARROZ AL PEREJIL	
VERDURAS AL VAPOR		VERDURAS SALTEADAS		ENSALADA DULCE (COL Y ZANAHORIAS)		MEZCLA CALIFORNIA		MEZCLA CALIFORNIA	
PAN MARMOLEADO		GELATINA MOSAICO		DEDOS DE NOVIA		CARLOTA DE CHOCOLATE		PAN DE PLATANO	
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	
15 LUNES		16 MARTES		17 MIÉRCOLES		18 JUEVES		19 VIERNES	
TORTITA DE HUEVO		TACOS DE PIERNA CON TORTILLA DE MAIZ		HUEVO CON JAMON		SANDWICH INTEGRAL DE JAMON Y QUESO		QUESADILLAS	
SOPA DE ZANAHORIA		SOPA DE LENTEJAS		SOPA DE CALABAZA		CONSOME DE RES		SOPA DE CONCHITAS	
ASADO DE CERDO		BIRRIA DE POLLO		CHULETAS EN SALSA ROJA		ALAMBRE DE CERDO		PESCADO A LA PLANCHA	
ESPAGUETTI EN SALSA ROJA		ARROZ ROJO		CODITOS AL PEREJIL		PAPAS PAPRIKA		ARROZ PRIMAVERA	
CHAYOTES A LA MANTEQUILLA		VERDURAS MIXTAS		ZANAHORIAS SALTEADAS		VERDURAS ASADAS		MEZCLA CALIFORNIA	
MINI GALLETA DE GRAJEA		CARLOTA DE LIMON		MINI GALLETA DE CEREALES		MOUSSE DE CHOCOLATE		MINI BISQUET	
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	
22 LUNES		23 MARTES		24 MIÉRCOLES		25 JUEVES		26 VIERNES	
TACOS DE BISTEC		ENFRIJOLADAS DE POLLO		CHILAQUILES ROJOS		TORTITA DE HUEVO CON PAN		CTE	
SOPA DE LETRAS		SOPA DE TORTILLA		CALDILLO DE GARBANZO		CONSOME MARGARITA			
POLLO EN SALSA JITOMATE		CHAMBERETE 3 REINAS		CHULETAS A LA PLANCHA CON VERDURAS		TORTA AHOGADA			
ARROZ BLANCO CON CHICHAROS		ARROZ FRITO		ARROZ BLANCO		TACOS DORADOS			
ZANAHORIAS, COLIFLOR Y EJOTES A LA PLANCHA		VERDURAS MIXTAS		MEZCLA CALIFORNIA		EJOTES Y ZANAHORIAS			
MINI CORTADILLO		MINI POLVORON		NATILLA DE COCO		GELATINA YOGURT			
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA			