



menú

sekmexico.com

MENÚ

Servicio de comedor
INFANTIL

Abril 2026



SEK
GUADALAJARA
INTERNATIONAL SCHOOL

comedor

30 LUNES		31 MARTES		01 MIÉRCOLES		02 JUEVES		03 VIERNES	
<h1>VACACIONES</h1>									
06 LUNES		07 MARTES		08 MIÉRCOLES		09 JUEVES		10 VIERNES	
<h1>VACACIONES</h1>									
13 LUNES		14 MARTES		15 MIÉRCOLES		16 JUEVES		17 VIERNES	
SINCRONIZADAS		CHILAQUILES		HUEVO REVUELTO		SANDWICH INTEGRAL DE JAMON		MINI MOLLETE DE FRIJOL Y QUESO	
SOPA DE VERDURAS		SOPA DE CONCHITAS		SOPA DE ELOTE		SOPA DE ESTRELLITAS		CONSOME DE POLLO	
TINGA DE POLLO		CUBO DE CERDO CON PAPAS		POLLO A LA JARDINERA		RES A LA MEXICANA		FAJITAS DE POLLO EN SALSA ROJA Y VERDURA	
ARROZ ROJO		ARROZ PRIMAVERA		ESPAGUETTI CREMOSO		FRIJOLES DE LA OLLA		PUMILLA EN SALSA ROJA	
CALABACITAS A LA MEXICANA		VERDURAS EN JULIANA AL VAPOR CON EJOTE		ZANAHORIA Y CALABAZA		VERDURAS MIXTAS		MEZCLA CALIFORNIA	
ARROZ CON LECHE		BERLINAS		NIÑO ENVUELTO		BISQUET		GELATINA DE FRUTAS	
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	
20 LUNES		21 MARTES		22 MIÉRCOLES		23 JUEVES		24 VIERNES	
HUEVO REVUELTO Y PAN		ENFRIJOLADAS DE POLLO		MINI MOLLETE DE PIERNA		HUEVO CON JAMON		CHILAQUILES ROJOS	
SOPA DE LENTEJAS		SOPA DE FIDEOS		SOPA DE PAPA		SOPA MINISTRONE		SOPA DE GARBANZO	
PIERNA ADOBADA CON PAPAS		FAJITA DE POLLO A LA JARDINERA		FAJITAS DE RES CON CHICHAROS Y SALSA ROJA		FLAUTAS DE DESHEBRADA		PESCADO A LA PLANCHA CON AVENA	
TALLARIN ORIENTAL		ARROZ FRITO		ESPAGUETTI A LA MANTEQUILLA		ARROZ BLANCO CON ELOTE		CODITOS EN SALSA ROJA	
VERDURAS SALTEADAS		VERDURAS MIXTAS		MEZCLA CALIFORNIA		VERDURAS AL VAPOR		JULIANA DE ZANAHORIA Y CHAYOTE	
PANQUÉ DE NUEZ		GELATINA DE YOGURTH		GALLETA DE CHISPAS		PLATANOS CON CREMA		MINI CONCHA	
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA	
27 LUNES		28 MARTES		29 MIÉRCOLES		30 JUEVES		01 VIERNES	
TACOS DE FRIJOL CON QUESO		HUEVO REVUELTO		QUESADILLAS		OMELETTE DE HUEVO CON JAMON		<h1>ASUETO</h1>	
SOPA VERDE		SOPA JULIANA		SOPA DE ESTRELLA		SOPA DE VERDURAS			
FAJITAS DE RES EN SALSA ROJA CON PAPAS		MILANESA DE POLLO EMPANIZADA		LOMO DE PIERNA ADOBADA		HAMBURGUESAS			
ARROZ BLANCO CON VERDURAS		ESPAGUETTI CARBONARA		ARROZ ROJO		PAPAS PAPIRIKA			
CALABACITAS A LA MEXICANA		MEZCLA CALIFORNIA		ZANAHORIAS A LA PLANCHA		VERDURA AL VAPOR			
GALLETA DE		POLVORON SEVILLANO		GALLETA CON PUNTA DE FRESA		FLAN NAPOLITANO			
2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA		2 OPCIONES DE FRUTA O VERDURA DE TEMPORADA			